

UEP!

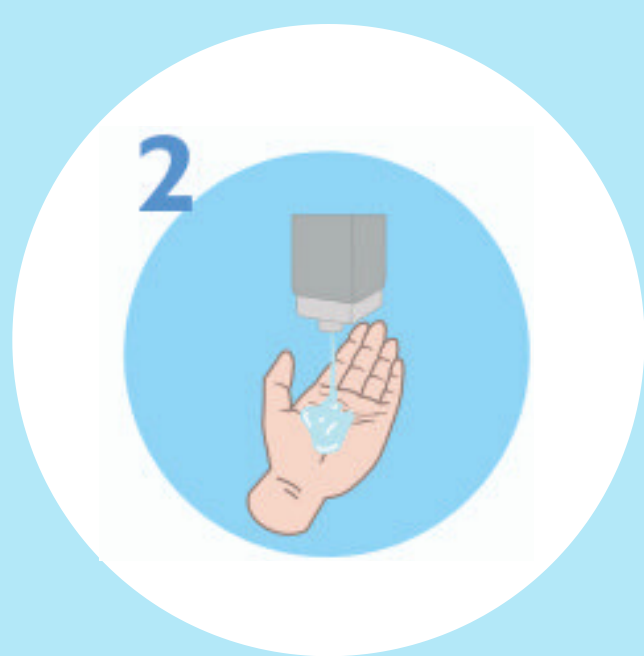
T'HAS RENTAT LES MANS?



40-60
segons



Banya't les dues mans amb aigua.



Posa't sabó suficient per les dues mans.



Frega les palmes, una sobre l'altra.



Frega la mà dreta sobre el dors de la mà esquerra, i viceversa.



Frega't les mans entrellaçant els dits.



Frega el dors dels dits junts de la mà dreta contra la palma esquerra i viceversa.



Frega per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



Fricciona per rotació les puntes dels dits de la mà dreta sobre la palma de la mà esquerra i viceversa.



Passa't les mans per aigua abundant.



Eixuga't les mans amb paper o amb l'eixugador d'aire.



Tanca l'aixeta amb el paper.



Mans llestes per jugar!



MOVIMENT ESCOLTA
I GUIATGE DE MALLORCA



Escoltes de Menorca
MSE