

# ANNEX 1 - PAUTES GENERALS DE NETEJA I DESINFECCIÓ

Atès que s'ha observat que la supervivència del COVID19 en les superfícies pot ser molt variable (d'entre 2 hores i 9 dies) es recomanable que s'intensifiquin els procediments de neteja i desinfecció habituals. Aquestes actuacions hauran d'incidir especialment en totes aquelles zones i elements que poden tenir més contacte amb les mans.

S'hauran de seguir totes les pautes de neteja i desinfecció que es detallen a continuació sempre que l'espai o el material sigui de responsabilitat exclusiva de l'agrupament. En cas d'espais o materials compartits amb altres organitzacions, o en cas de disposar de personal de neteja, es recomana elaborar un pla de neteja conjunt i adaptat a aquestes característiques d'ús.

## INTRODUCCIÓ: COM HO FEIM?

La neteja i la desinfecció no són el mateix, són accions complementàries.

1. S'ha de netejar amb aigua i sabó per treure la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies (el que es veu), si no és eliminada pot interferir amb els desinfectants i minimitzar l'eficàcia.
2. S'ha de desinfectar amb un desinfectant per eliminar o inactivar els microorganismes (el que no es veu). La desinfecció es pot fer amb:
  - a. Lleixiu amb una concentració d'hipoclorit sòdic del 0,1%
  - b. Alcohol a concentracions entre 62 i 71%.
  - c. Aigua oxigenada al 0,5%
  - d. Altres productes comercials autoritzats.

La neteja dels espais sempre s'ha de fer de forma prèvia a les actuacions de desinfecció.

Els productes s'han d'utilitzar seguint les indicacions de les etiquetes i adoptant les mesures de precaució indicades. Utilitzau només els desinfectants apropiats i respectau la dosificació; manteniu-los en els envasos originals i fora de l'abast dels infants. No s'han de barrejar productes diferents perquè poden provocar intoxicacions (no es pot barrejar lleixiu amb productes desincrustants o desembussadors com el sulfumant).

Els espais que no es trobin a l'aire lliure s'han de ventilar durant la neteja i un mínim de 10 minuts 3 vegades al dia. La ventilació és tan important com la neteja.

## MATERIALS I PRODUCTES DE NETEJA

Es recomana consultar el llistat de material de l'**annex 9**.

- Guants de nitril, acrilonitril i/o làtex (tenir en consideració possibles al·lèrgies). En tot cas també es pot fer servir, si escau, una bata impermeable d'un sol ús.
- Mascaretes segons normativa vigent.
- Lleixiu amb una concentració d'hipoclorit sòdic del 0,1% (dilució 1:50, que equival a 20 ml de lleixiu comercial per litre d'aigua a temperatura ambient). Aquesta dilució s'ha de preparar diàriament i aplicar durant 5-6 minuts.

|  | Grams de clor actiu per litre del lleixiu (estan indicats en les etiquetes) |      |      |      |      |
|--|---|------|------|------|------|
|  | 35  | 37   | 40   | 45   | 50   |
| Volum de lleixiu a afegir en 1 litre d'aigua*: | 30 ml   | 28ml | 25ml | 23ml | 20ml |

\*L'aigua ha d'estar a temperatura ambient



Podeu fer servir aquest tipus de material que disposa de mesurador.

- Etanol 70°
- Detergent tensoactiu
- Gel hidroalcohòlic
- Paper assecant d'un sol ús en lloc de draps o baietes.
- Mopa (millor que la granera)
- Poal de fregar i fregona de microfibra.
- Bosses de fems
- Ribells
- Dispensadors de sabó/gel
- Bates (opcional)
- Poal de fems o paperera amb tapa

## ORGANITZACIÓ DE NETEJA I DESINFECCIÓ

### QUAN?

- Abans d'iniciar qualsevol activitat en el nostre local o lloc de campament / colònia estiu cal fer una neteja profunda i desinfecció de tot l'espai i material a utilitzar.
- La neteja i desinfecció del material i espais s'ha de fer després de cada ús en cas de ser utilitzat per més d'un grup de convivència.
- Els dispensadors i de sabó o gel hidroalcohòlic i els banys s'han de netejar tres vegades al dia.

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>TRES VEGADES AL DIA (mínim)</b> | Lavabos, vàters i sòl del bany<br>Dispensadors de sabó  |
| <b>UN COP AL DIA (mínim)</b>       | Manetes i poms de portes i finestres<br>Interruptors<br>Baranes i passamans d'escaleres<br>Superfície de taulells<br>Cadires i bancs<br>Aixetes i fonts d'aigua<br>Poals de fems<br>Material de jocs<br>Sòl |
| <b>DESPRÉS DE CADA ÚS</b>          | Dutxes<br>Plats, coberts i tassons<br>Utensilis de cuina  |
| <b>ABANS I DESPRÉS DE CADA ÚS</b>  | Taules i cadires (especialment del menjador)<br>Cuina, especialment superfícies on es prepara el menjar   |

### QUI?

Si els llocs de l'activitat són de gestió pròpia, ens hem de responsabilitzar d'aquesta neteja i desinfecció. Si són compartits, o bé tenim zones comuns compartides amb altres entitats, ens haurem de regir pels protocols que determini la propietat. L'equip de caps que compti com equip educatiu, no es podrà fer càrrec de les funcions de neteja i desinfecció principals, tot i poder donar suport. Caldrà contractar a una empresa especialitzada, que haurà de tenir un pla específic de desinfecció, o fer ús de persones voluntàries que es puguin encarregar d'aquesta tasca.

## COM?

- Identificar tots els espais on realitzarem l'activitat, i sobretot els espais comuns. Fer un llistat de totes les zones i elements on intensificar la neteja.
- Rentar-se les mans en iniciar les tasques de neteja i al finalitzar la desinfecció. En cas d'utilitzar un equip de protecció (majoritàriament guants), llançar-lo dins una paperera d'ús exclusiu per aquest material.
- Utilitzar els productes i dosificació indicada a l'apartat de materials.
- El producte de neteja o desinfectant s'ha d'aplicar directament sobre la superfície o sobre el drap/paper. NO pulveritzar.
- Un cop es finalitza la neteja s'ha de desinfectar el material (draps, fregona, etc) utilitzat amb la dilució de lleixiu recomanada durant 2 minuts i deixar assecar.
- Es recomana seguir l'**annex 8 i 9** de registre de neteja per dur un seguiment d'aquestes tasques i detectar possibles deficiències o falta de material.

## NETEJA I DESINFECCIÓ DE MATERIALS\*

| MATERIAL  | NETEJA       | DESINFECCIÓ              |
|---|--------------|--------------------------|
| Pilotes de bàsquet, futbol, voleibol,...                        | Aigua i sabó | Solució aigua i lleixiu  |
| Mànecs raquetes, pals d'hoquei, remes, bats de beisbol...       | Drap humit   | Alcohol 70°              |
| Equipaments de goma (material natació, busseig)                 | Aigua i sabó | Alcohol 70°              |
| Equipament de lona, fibra sintètica (cordes escalada, arnés...) | Aigua i sabó | Solució aigua i lleixiu  |
| Joguines o jocs de plàstic dur                                  | Aigua i sabó | Alcohol 70° (Rentaplats) |
| Joguines o jocs de fusta  | Drap humit   | Alcohol 70°              |

\* Aquesta taula és orientativa. S'ha optat per l'alcohol en aquells materials que poden fer-se malbé amb el contacte amb l'aigua (fusta) i en les superfícies que poden entrar en contacte amb la cara, però podrien utilitzar-se la resta de desinfectants autoritzats.

### Alguns dels elements i punts crítics on intensificar la neteja i desinfecció

Interruptors i timbres

Manetes i poms de portes, finestres, armaris, arxivadors

Baranes i passamans d'escaleres

Taules i cadires

Aixetes i lavabos

## HIGIENITZACIÓ D'ESPAIS COMUNS I CAU DE CADA UNITAT

- Ubicar dispensadors de gel desinfectant i paper d'un sol ús.
- Higienització diària dels espais i superfícies comuns.
- Ventilació diària de tots els espais, durant 30m mínim que permeti la renovació de l'aire.
- Col·locació de papereres amb doble bossa (i preferiblement de pedal) per facilitar recollida diària segons volum de residus.
- Queda prohibit l'ús de fonts d'aigua i aixetes per part dels participants amb l'objecte de beure aigua, així com compartir cantimplores. Seran els caps qui s'encarreguin d'omplir la cantimplora seguint les mesures higièniques i de desinfecció indicades.

## HIGIENITZACIÓ DE BANYS I DUTXES

- Assegurar les distàncies de seguretat, en tot cas els banys seran usats per una sola persona cada vegada, exceptuant casos amb problemes d'autonomia.
- Ubicar dispensadors de sabó i paper d'assecat de mans d'un sol ús. En cas de fer ús de tovalloles de mans, aquestes no es compartiran amb ningú i es ventilaran tota la nit en un espai destinat a aquest ús.
- Col·locació de papereres amb doble bossa (i preferiblement de pedal) per facilitar recollida diària segons volum de residus.
- Intensificar la higienització i neteja diària dels banys. Especial esment dels sanitaris, aixetes, polsadors i poms de porta.
- Després de netejar o fer servir l'inodor s'ha de baixar la tapa i tirar de la cadena. Es recomana posar-hi un rètol.

## DESINFECCIÓ I ÚS DE MATERIALS PER A LES ACTIVITATS

- S'aconsella no utilitzar jocs i joguines que siguin de difícil neteja i desinfecció (per exemple, els jocs de cartes, jocs o joguines de cartró, algunes joguines de fusta, etc.)
- Quan sigui possible, es recomana que els joc només es comparteixin amb el grup de convivència.
- També podem organitzar materials per ús individualitzat (tipus un estoig amb pintures, llapis, gomes esborrar, bolígrafs, tisores, pinzells, barres de cola, ... per a cada participant).

- No es realitzaran activitats que impliquin compartir menjar o beure, agafar objectes amb la boca o similar.
- La neteja i desinfecció es farà diàriament (si se n'ha fet ús) o quan hi hagi un canvi de grup d'infants.
- S'adaptarà el procediment de neteja i desinfecció al tipus de material.

## HIGIENITZACIÓ D'HABITACIONS

- Ubicar dispensadors de gel desinfectant i paper d'un sol ús.
- L'espai s'ha de ventilar diàriament (obrir finestres i portes al menys durant unes hores). Els sacs de dormir s'han de treure de l'habitació i ventilar a l'aire lliure durant 2 hores.
- Espais diàfans amb lo imprescindible i ben delimitat
- Col·locació de papereres amb bossa de fems (preferiblement de pedal).
- Cada participant es farà el seu propi llit, i s'evitarà tocar els llits dels altres.
- La roba bruta es deixarà en un espai reservat i en caixes o bosses identificades amb el nom del participant. Si no podem garantir un rentat de temperatura superior a 60°, s'evitarà la neteja d'aquesta roba durant el campament.

## HIGIENITZACIÓ DE TENDES DE CAMPANYA

- Tingueu en compte que la COVID-19 es manté activa unes 48h en la roba i en el plàstic de les tendes, per això és millor esperar aquest temps prudencial abans d'utilitzar les tendes amb un altre grup.
- Abans i després d'utilitzar la tenda (pre i post campament) s'ha de grenar i treure tota la brutícia (sacsejar). Passar una esponja tova amb aigua freda i una mica de sabó i rebajar. Passar una baieta amb desinfectant de superfícies i deixar ventilar 24h. Fer les mateixes passes sobre el doblesostre.
- Durant el campament, haurà de tenir l'accés limitat als usuaris d'aquella tenda, minimitzant entrades i/o sortides i de forma organitzada.
- Ventilació diària de la tenda i sacs de dormir. Els sacs de dormir s'han de treure de i ventilar a l'aire lliure durant 2 hores.

- La roba dels participants: està prohibit compartir atuells de neteja personal, roba, motxilles, sabates, tovalloles, ... Roba bruta en espai reservat (bugaderia) en caixes o bosses identificades amb el nom del participant. Si no podem garantir un rentat de temperatura superior a 60°, s'evitarà la neteja d'aquesta roba durant el campament.

## HIGIENITZACIÓ DE CUINES I SERVEI DE MENJADOR

Apartat desenvolupat al detall a l'annex 3.

- La neteja de tots els estris haurà de fer-se amb aigua calenta, i productes que puguin garantir la desinfecció, amb ús de guants. Les zones per escurar han d'estar organitzades i netes.
- Intentar evitar ús de draps, substituir-los per paper d'un sol ús.
- Després de cada àpat, caldrà ventilar l'espai i fer neteja de taules i cadires, i totes les superfícies en contacte amb els comensals.